

## LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA DOSTĘPNEGO DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU SIERPECKIEGO

Lp	Nazwa jednostki	Adres jednostki, telefon, adres strony internetowej (www)/BIP	Zakres prowadzonego poradnictwa	Rodzaj placówki publiczna/ niepubliczna/ jednostka prowadząca działalność pożytku publicznego	Dni i godziny przyjęć interesantów	Kryteria dostępu dla osób uprawnionych
<b>Poradnictwo rodzinne</b>						
1.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sierpcu</b>	09-200 Sierpc, ul. Świętokrzyska 2a tel. 24 275-76-60 tel. 24 275-41-88 www.pcprsierpc.pl www.pcprsierpc.bip.org.pl	Poradnictwo rodzinne	publiczna	pn-pt 7.30 – 15.30	Zasięg Powiat Sierpecki
<b>Poradnictwo dla bezrobotnych</b>						
2.	<b>Powiatowy Urząd Pracy w Sierpcu</b>	09-200 Sierpc, ul. Witosza 2 tel. 24 275-42-12 tel. 24 275-41-12 www.sierpc.praca.gov.pl	Poradnictwo dla osób bezrobotnych	publiczna	pn-pt 8.00-15.00	Zasięg Powiat Sierpecki
<b>Poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie</b>						
3.	<b>Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Sierpcu</b>	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sierpcu 09-200 Sierpc ul. Świętokrzyska 12 tel. 24 275-46-44 tel. 24 275-25-71 www.mops-sierpc.pl	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	publiczna	pn-pt 7.30-15.30	Zasięg Miasto Sierpc
4.	<b>Punkt Konsultacyjny w Szczutowie</b>	Urząd Gminy w Szczutowie 09-227 Szczutowo ul. 3 Maja 41 24 276-71-90	Punkt konsultacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie	publiczna	gops-szczutowo@tlen.pl	Zasięg Gminy Szczutowo

5.	<b>Punkt Konsultacyjno – Terapeutyczny w Rościszewie</b>	GOPS w Rościszewie 09-204 Rościszewo ul. Armii Krajowej 13 tel. 24 276-40-79	Punkt Konsultacyjno- Informacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie	publiczna	2 razy w miesiącu gops.rosciszewo@wp.pl	Zasięg Gminy Rościszewo
6.	<b>Punkt Konsultacyjno - Informacyjny w Gozdowie</b>	GOPS w Gozdowie ul. Krystyna Gozdawy 21 tel. 24 276-20-27	Punkt Konsultacyjno- Informacyjny ds. uzależnień i przemocy w rodzinie	publiczna	gops.gozdowo@gazeta.pl	Zasięg Gminy Gozdowo
7.	<b>Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”</b>	02-326 Warszawa Aleje Jerozolimskie 155 www.niebieskalinia.info	Kierowane jest do osób doznających przemocy domowej lub jej świadkowie	publiczna	800 120 020 - „Niebieska Linia”	Zasięg Polska
<b>Poradnictwo psychologiczne</b>						
8.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sierpcu</b>	09-200 Sierpc, ul. Świętokrzyska 2a tel. 24 275-76-60 tel. 24 275-41-88 www.pcprsierpc.pl www.pcprsierpc.bip.org.pl	Poradnictwo psychologiczne	publiczna	pn-pt 7.30 – 15.30	Zasięg Powiat Sierpecki
<b>Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem</b>						
9.	<b>Fundacja Dajemy Dziociom Siłę</b>	00-048 Warszawa ul. Mazowiecka 12/25 tel.22 616-02-68	Porady psychologiczne, psychiatryczne oraz porady prawne dla dzieci – ofiar krzywdzenia, ich rodziców i opiekunów, a także dla rodziców doświadczających trudności w wychowaniu małych dzieci ( w wieku 0-6 lat)	publiczna	Godziny pracy sekretariatu 8.00-16.00 biuro@fdds.pl	Zasięg Polska
<b>Poradnictwo w zakresie praw dziecka</b>						
10.	<b>Rzecznik Praw Dziecka</b>	00-450 Warszawa ul. Przemysłowa 30/32 http://brpd.gov.pl	Udzielanie porad dzieciom i młodzieży, jak również dorosłym mającymi problemy z nieletnimi	publiczna	Dziecięcy telefon zaufania 800 12 12 12	Zasięg Polska

11.	<b>Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży</b>		Pomoc dzieciom i młodzieży oczekującym na wsparcie, opiekę i ochronę	publiczna	INFOLINIA 116 111 od poniedziałku do niedzieli w godz. od 12.00 do 2.00 w nocy	Zasięg Polska
<b>Poradnictwo w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień</b>						
12.	<b>Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w Sierpcu</b>	Urząd Miejski w Sierpcu 09-200 Sierpc ul. Piastowska 11a tel. 24 275-86-86 www.sierpc.pl bip.sierpc.pl	Praca z osobami uzależnionymi od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych	publiczna	pn 7.30-17.00 wt-pt 7.30-15.30	Zasięg Miasto Sierpc
13.	<b>Infolinia – Anonimowi Alkoholicy</b>	Fundacja Biuro Służby Krajowej AA w Polsce ul. Chmielna 20 00-020 Warszawa tel. 801 033 242	Infolinia skierowana jest do osób z problemem alkoholowym, osób zainteresowanych tym problemem np. członków rodziny alkoholika lub osób zawodowo zajmujących się problemem alkoholowym (tzw. profesjonalistów)	publiczna	Codziennie od 8.00-22.00	Zasięg Polska
14.	<b>Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki – Narkomania</b>	-	Pomoc osobom uzależnionym	publiczna	INFOLINIA 801 19 99 90	Zasięg Polska
<b>Poradnictwo w zakresie praw konsumentów</b>						
15.	<b>Powiatowy Rzecznik Konsumentów w Sierpcu</b>	Starostwo Powiatowe w Sierpcu 09-200 Sierpc ul. Kopernika 9 24 275-91-36 www.powiat.sierpc.pl www.sierpc.starostwo.gov.pl	Porady prawne dla konsumentów (osoby fizyczne) które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy	publiczna	Wtorki i piątki 8.30-16.30	Zasięg Powiat Sierpecki

16.	<b>Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów</b>	00-950 Warszawa Plac Powstańców Warszawy 1 www.uokik.gov.pl <a href="https://uokik.gov.pl/pomoc.php">https://uokik.gov.pl/pomoc.php</a>	Porady prawne dla konsumentów (osoby fizyczne) które na użytek prywatny kupiły towar lub usługę od przedsiębiorcy	publiczna	INFOLINIA 801 440 220	Zasięg Polska
17.	<b>Centrum Informacji Konsumenckiej</b>	01-211 Warszawa ul. Giełdowa 7/9 <a href="https://cik.uke.gov.pl">https://cik.uke.gov.pl</a>	Porady w zakresie usług pocztowych i telekomunikacyjnych	publiczna	INFOLINIA 22 330 4000	Zasięg Polska
<b>Poradnictwo w zakresie pomocy społecznej</b>						
18.	<b>Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Sierpcu</b>	09-200 Sierpc ul. Świętokrzyska 12 tel. 24 275-46-44 tel. 24 275-25-71 www.mops-sierpc.pl	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	publiczna	pn-pt 7.30-15.30	Zasięg Miasto Sierpc
19.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sierpcu</b>	09-200 Sierpc ul. Narutowicza 21c tel. 24 275-31-58	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	publiczna	pn – 7.30-15.30 wt – 8.00-16.00 śr – pt 7.30-15.30 gops.sierpc@interia.pl	Zasięg Gminy Sierpc
20.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szczutowie</b>	09-227 Szczutowo ul. Lipowa 9 24 276-71-90	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	publiczna	pn – pt 7.15-15.15 gops-szczutowo@tlen.pl	Zasięg Gminy Szczutowo
21.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rościszewie</b>	09-204 Rościszewo ul. Armii Krajowej 13 tel. 24 276-40-79	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	publiczna	pn-pt 7.00-15.00 gops.rosciszewo@wp.pl	Zasięg Gminy Rościszewo
22.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mochowie</b>	09-214 Mochowo ul. Sierpecka 2 tel. 24 276-31-91	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	publiczna	pn – 7.00-15.00 wt – 8.00-16.00 śr – pt 7.00-15.00 gops.mochowo@op.pl	Zasięg Gminy Mochowo
23.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gozdowie</b>	09-213 Gozdowo ul. Krystyna Gozdawy 21 tel. 24 276-20-27	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	publiczna	gops.gozdowo@gazeta.pl	Zasięg Gminy Gozdowo
24.	<b>Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zawidzu</b>	09-226 Zawidz Kościelny ul. Mazowiecka 24 tel. 24 276-61-94	Poradnictwo z zakresu pomocy społecznej	publiczna	pn-pt 7.30 – 15.15 gops@zawidz.pl	Zasięg Gminy Zawidz

**Poradnictwo w ramach interwencji kryzysowej**

25.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sierpcu</b>	09-200 Sierpc, ul. Świętokrzyska 2a tel. 24 275-76-60 tel. 24 275-41-88 www.pcprsierpc.pl www.pcprsierpc.bip.org.pl	Zespół ds. interwencji kryzysowej i poradnictwa specjalistycznego,	publiczna	pn-pt 7.30 – 15.30	Zasięg Powiat Sierpecki
-----	----------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------	-----------	--------------------	-------------------------

**Poradnictwo w zakresie ubezpieczeń społecznych**

26.	<b>Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Sierpcu</b>	09-200 Sierpc ul. Okulickiego 8 tel. 24 275-46-83	Udzielanie informacji w zakresie emerytur, rent, świadczeń przedemerytalnych, kapitału początkowego oraz odszkodowań z tytułu wypadków pracy	publiczna	pn 8.00-18.00 wt-pt 8.00-15.00 Infolinia 22 560-16-00	Zasięg Powiatu Sierpeckiego
-----	-------------------------------------------------	---------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------	-------------------------------------------------------------	-----------------------------

**Poradnictwo w zakresie praw pacjenta**

27.	<b>Rzecznik Praw Pacjenta</b>	01-171 Warszawa <a href="http://www.bpp.gov.pl">http://www.bpp.gov.pl</a>	Porady prawne dla wszystkich obywateli, a w szczególności dla pacjentów, których prawa zostały naruszone	publiczna	INFOLINIA 800 190 590	Zasięg Polska
-----	-------------------------------	------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------	-----------------------	---------------

**Poradnictwo w zakresie prawa pracy**

28.	<b>Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie Oddział w Płocku</b>	09-402 Płock ul. 1-go Maja 7a pokój nr 301	Porady prawne w zakresie prawa pracy	publiczna	Osobiście poniedziałek, środa, piątek w godz. 8.00-13.00 wt-czw w godz. 11.00-16.00 INFOLINIA 801 002 006 lub 459 599 000	Zasięg Polska
29.	<b>Krajowa Infolinia Podatkowa</b>	-	Poradnictwo związane z prawem podatkowym, służbami celnymi	publiczna	INFOLINIA 801 055 055 telefon 22 330 03 30, od pn-pt w godz. 7.00-18.00	Zasięg Polska

**Poradnictwo dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego**

30.	<b>Rzecznik Finansowy</b>	02-001 Warszawa Al. Jerozolimskie 87 <a href="https://rf.gov.pl">https://rf.gov.pl</a>	Sprawy związane z ubezpieczycielami, bankami i innymi podmiotami rynku kapitałowego oraz z formami oszczędzania na emeryturę	publiczna		Zasięg Polska
<b>Poradnictwo inne, wyżej nie wymienione</b>						
31.	<b>Rzecznik Praw Obywatelskich</b>	00-090 Warszawa Al. Solidarności 77 <a href="http://www.brpo.gov.pl">www.brpo.gov.pl</a>	Kierowane jest do wszystkich obywateli Polskich oraz cudzoziemców przebywających na terenie kraju	publiczna	INFOLINIA 800 676 676	Zasięg Polska
32.	<b>Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sierpcu</b>	09-200 Sierpc, ul. Świętokrzyska 2a tel. 24 275-76-60 tel. 24 275-41-88 <a href="http://www.pcprsierpc.pl">www.pcprsierpc.pl</a> <a href="http://www.pcprsierpc.bip.org.pl">www.pcprsierpc.bip.org.pl</a>	Poradnictwo prawne	publiczna	pn-pt 7.30 – 15.30	Zasięg Powiat Sierpecki